

“Guadagnare Salute in Emilia-Romagna:
dalla Sorveglianza alle Buone Pratiche”

Guadagnare salute in Emilia-Romagna: i risultati del sistema di monitoraggio PASSI

Nicoletta Bertozzi, Giuliano Carrozzi, Diego Sangiorgi, Lara Bolognesi, Letizia Sampaolo, Alba Carola Finarelli, Paola Angelini, Andrea Mattivi, Rossana Mignani, Anna Rita Sacchi, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Paolo Pandolfi, Sara De Lisio, Giovanni Blundo, Ivana Stefanelli, Aldo De Togni, Giuliano Silvi, Oscar Mingozi, Fausto Fabbri, Michela Morri

Bologna, 3 dicembre 2009

PASSI in breve

- sistema di sorveglianza sui fattori di rischio comportamentali e programmi di prevenzione
- indagine telefonica, svolta a livello di ASL con un questionario standardizzato, in residenti 18-69 anni
- campionamento casuale stratificato (per sesso ed età) su liste dell'anagrafe sanitaria
- avviato nell'aprile 2007: a ottobre 2009 oltre 80.000 interviste raccolte
- coinvolti oltre 1.000 operatori delle ASL e Regioni
- 136/161 ASL partecipanti nel 2008 (circa l'85% della popolazione italiana di pari età)

Caratteristiche di PASSI

1. Dati autoriferiti (Health Interview Survey)

- possibile inaccuratezza nella stima di parametri oggettivi (es. peso, altezza, ecc.) e condizionamento dell'accettabilità
- valorizzato il punto di vista del cittadino (conoscenze, percezioni, atteggiamenti, valutazioni, ricezione dei messaggi)

2. Sorveglianza continua su molteplici ambiti preventivi

- possibile valutare associazioni tra variabili diverse
- possibile seguire l'evoluzione temporale dei fenomeni
- numero limitato di domande su ciascun tema, mirate per dare supporto all'attività programmatica



Nel pool PASSI:

- Interviste 37.560
- Regioni/P.A. 20/21
- Tasso di risposta 85%
(10% di rifiuti)

- In Emilia-Romagna:

- Interviste 3.790
- Tutte le 11 Ausl
- Tasso di risposta 90%
(7% di rifiuti)

Le analisi sono state condotte su dati pesati



La partecipazione in Emilia-Romagna

Ausl	N° interviste (2008)
Piacenza	275
Parma	351
Reggio Emilia	280
Modena *	700
Bologna	479
Imola	156
Ferrara	327
Ravenna	286
Forlì	275
Cesena	385
Rimini	276
Emilia-Romagna	3.790

} 635

* sovracampionamento





1. Salute percepita
 2. **Attività fisica**
 3. **Alimentazione**
 4. **Fumo**
 5. **Alcol**
 6. Sicurezza stradale
 7. Fattori di rischio cardiovascolare
 8. Screening oncologici
 9. Vaccinazioni dell'adulto
 10. Salute mentale
 11. Incidenti domestici
 12. Aspetti socio-demografici
- + moduli opzionali, adottabili dalle Regioni su temi di interesse locale

Attenzione e Consigli degli operatori sanitari

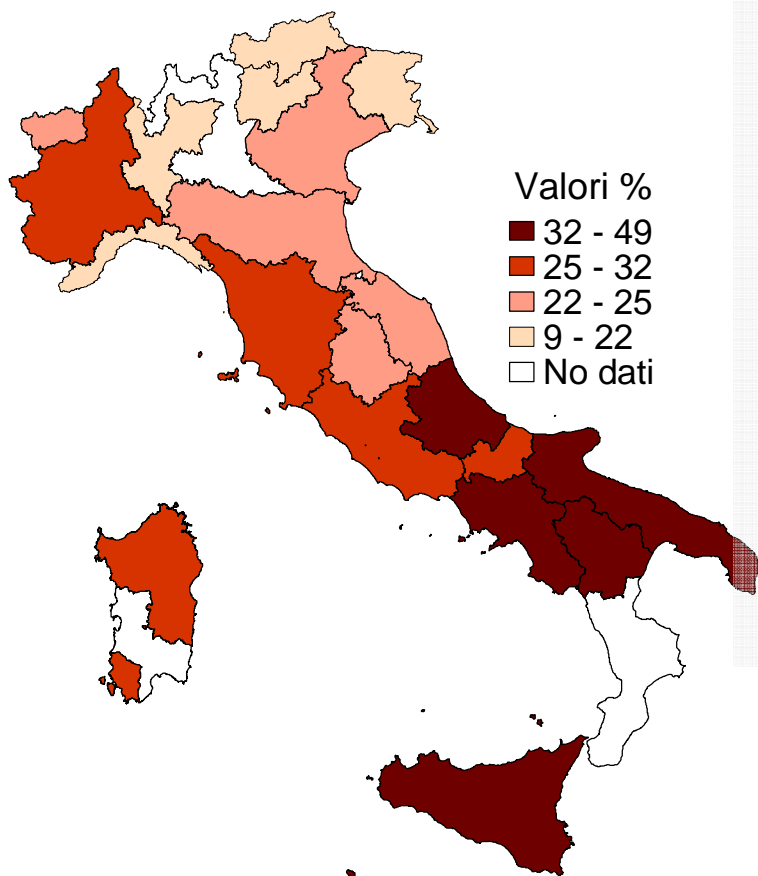


Attività Fisica



Sedentari (%)

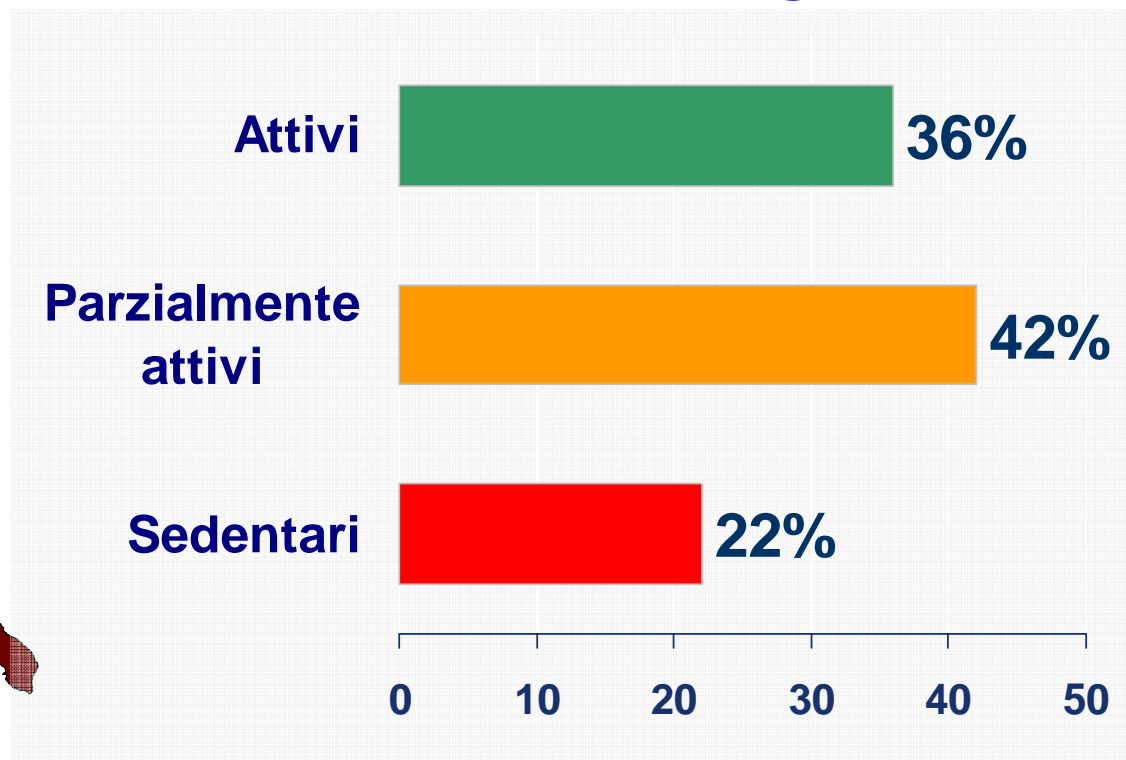
PASSI 2008



Pool PASSI 29%

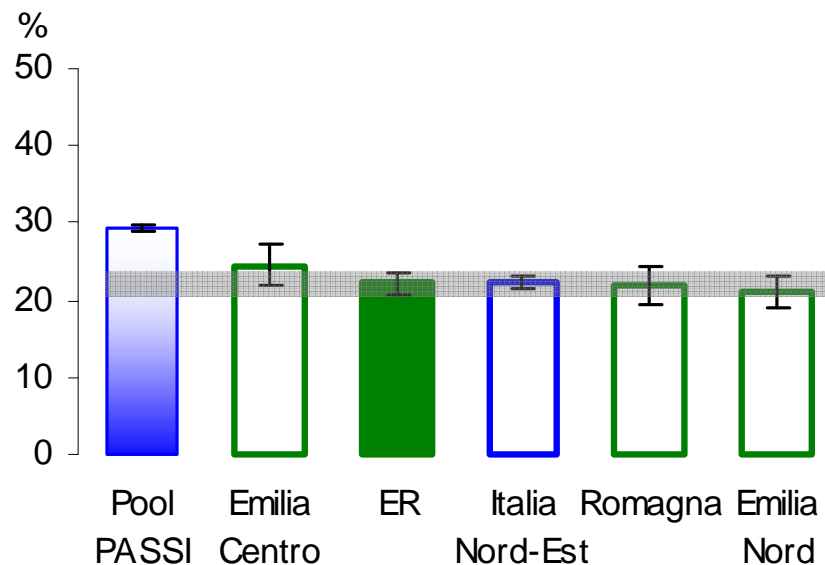
Range: 9% Bolzano - 49% Basilicata

Emilia-Romagna

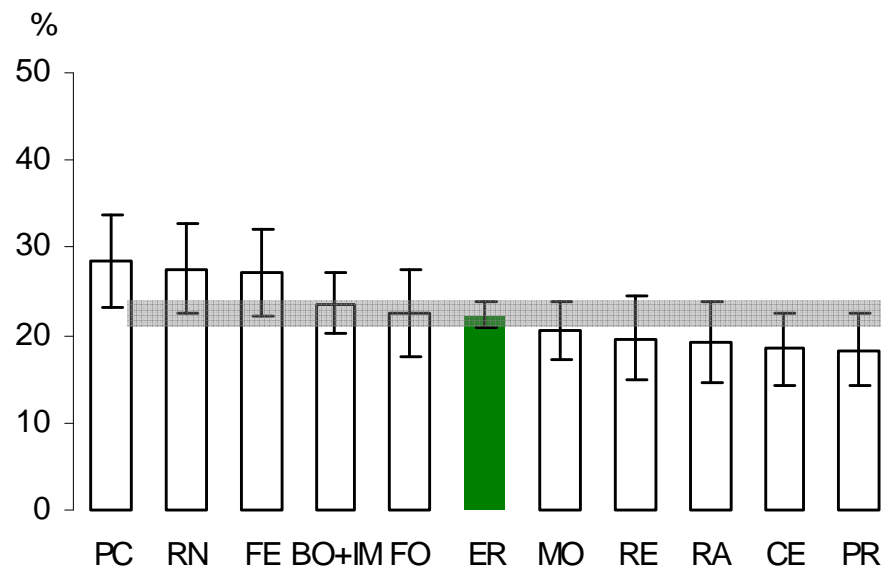


In Regione:

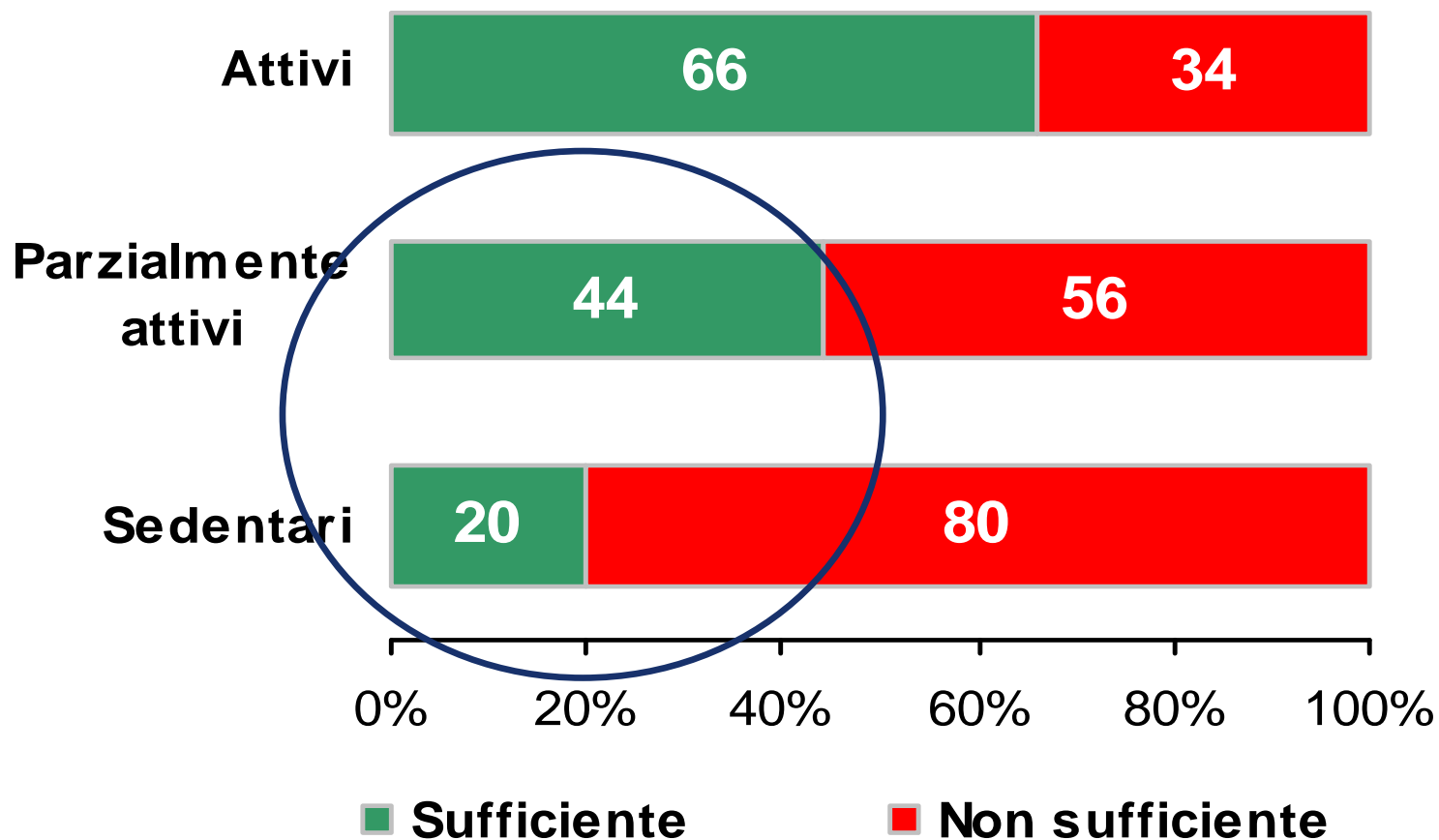
- circa 660mila sedentari nella fascia 18-69enni
- la sedentarietà è più diffusa
 - nei 50-69enni
 - nelle persone meno istruite



Non sono emerse differenze statisticamente significative nelle Aree Vaste e nelle Ausl (range: 18% Parma - 28% Piacenza)



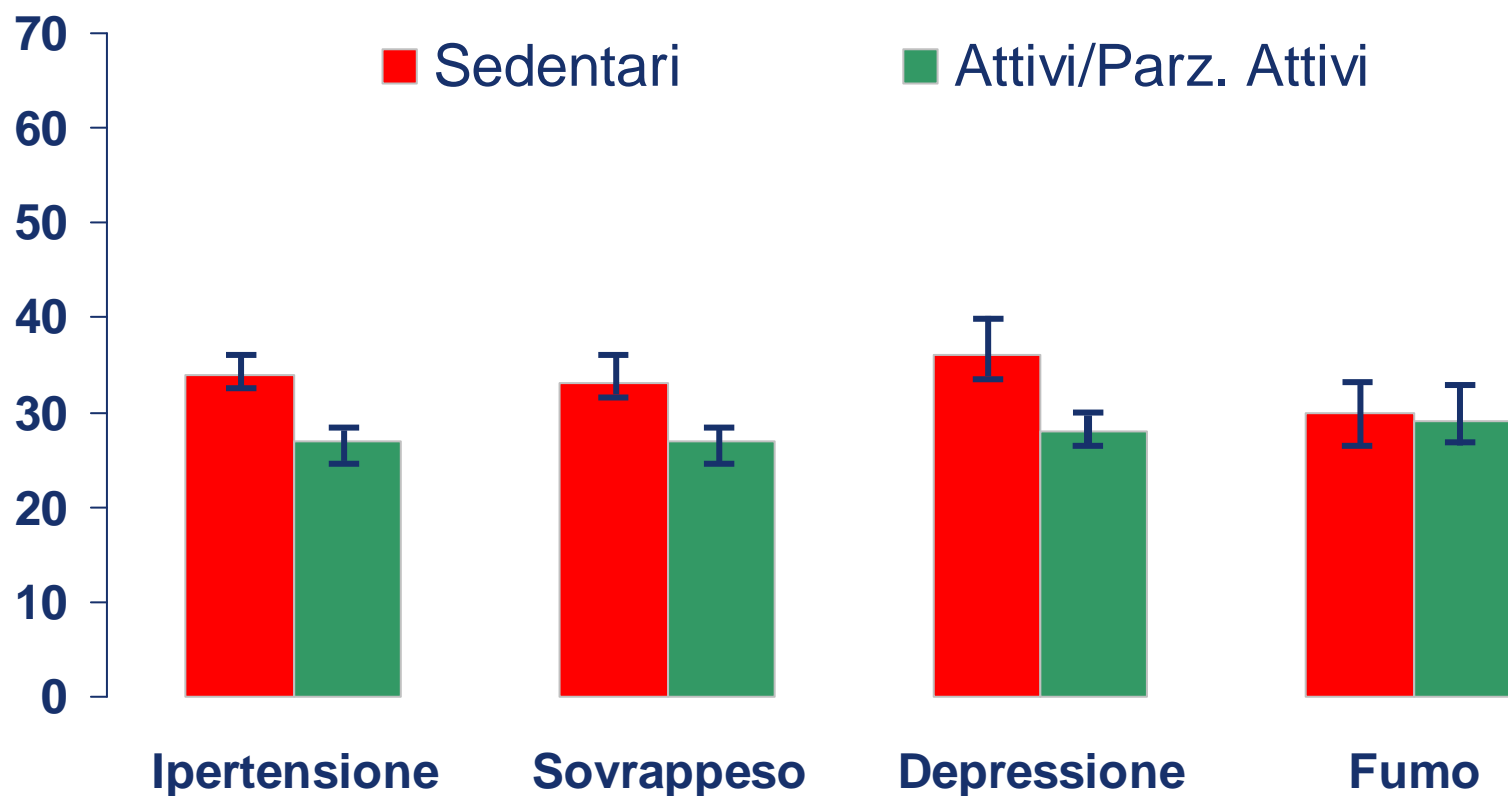
Percezione e livello di attività fisica praticata Emilia-Romagna PASSI 2008



Sedentarietà e ...

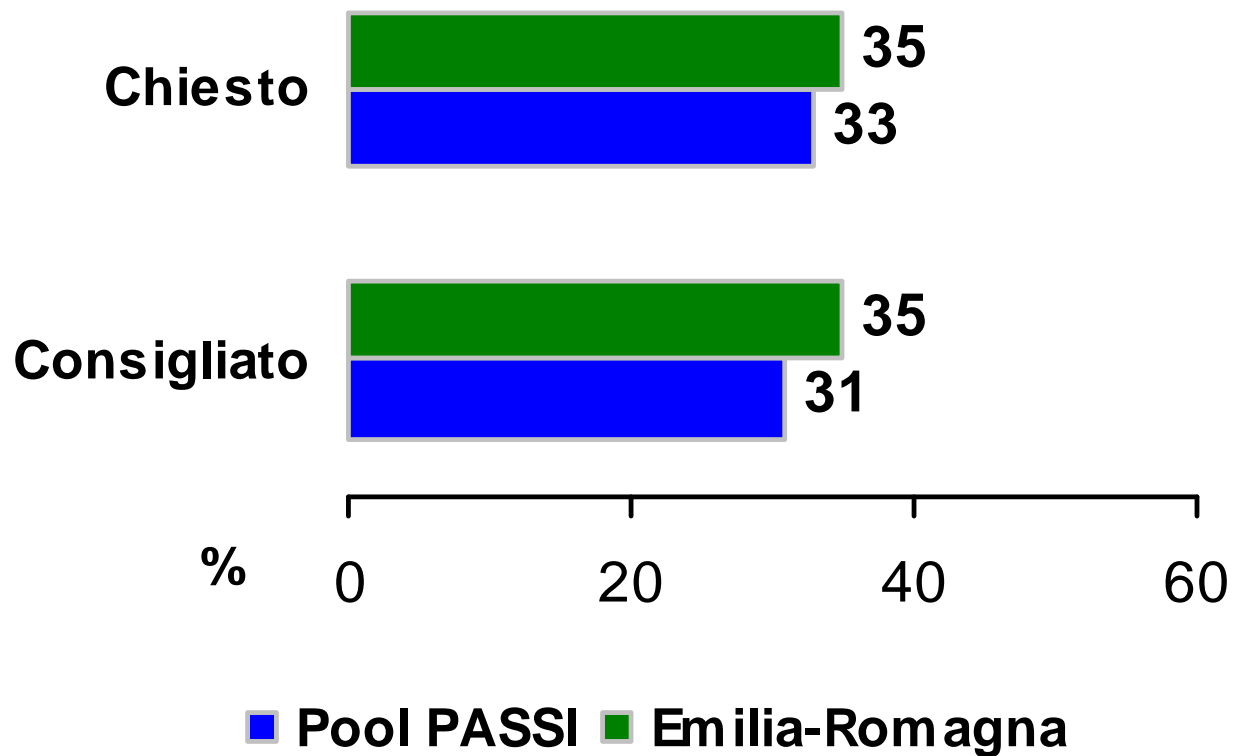
... condizioni associate

pool PASSI 2008



Attenzione e consigli*

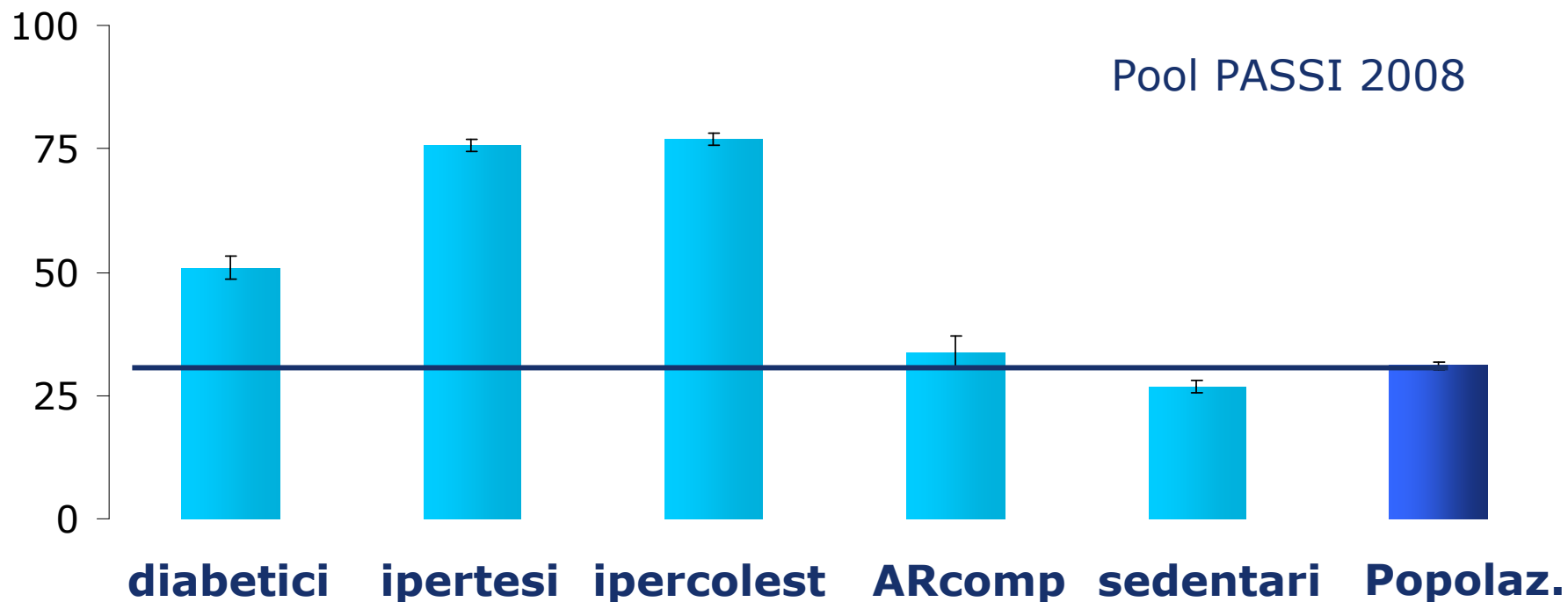
Promozione dell'attività fisica
da parte degli operatori sanitari (%)
PASSI 2008



* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

di fare attività fisica

in tutta la popolazione di ogni gruppo



Ogni gruppo considerato indipendentemente



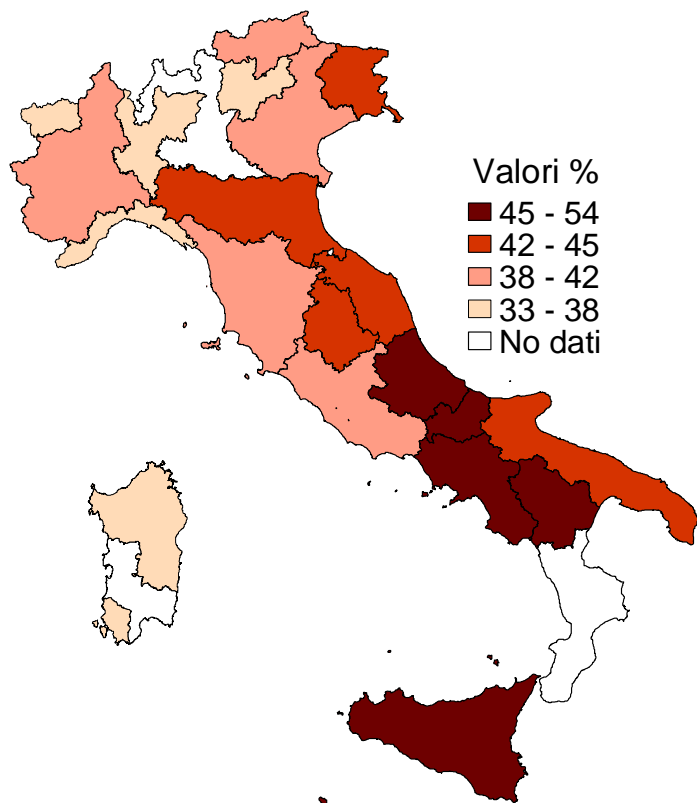
Stato nutrizionale e alimentazione



Persone in eccesso ponderale

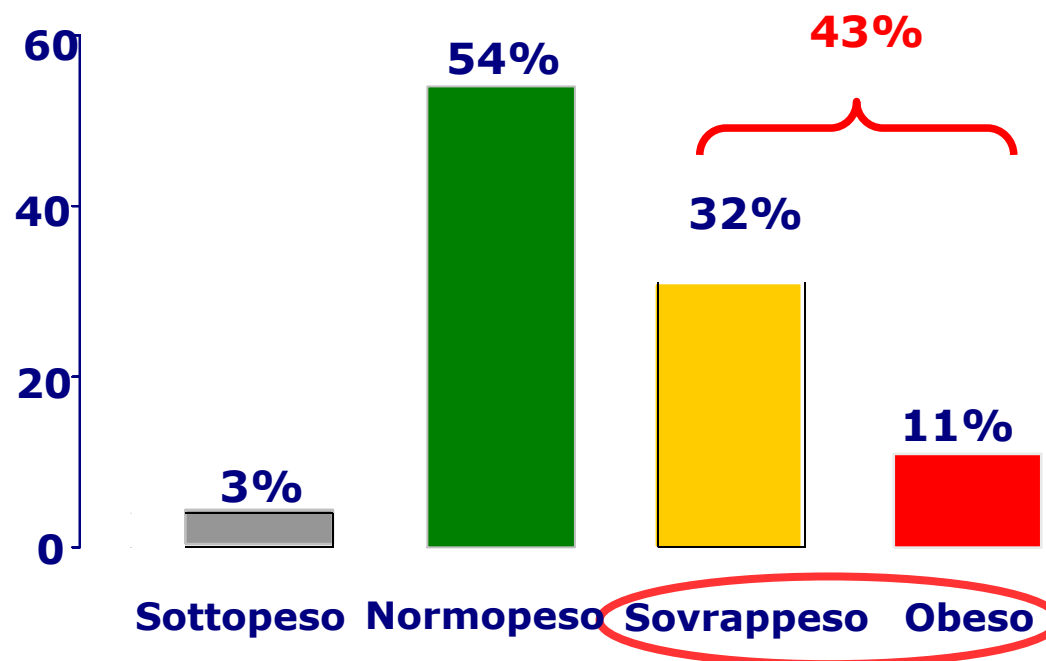
(BMI ≥ 25)

Passi 2008



Pool PASSI 42%
range: 33% Lombardia - 54% Basilicata

Emilia-Romagna

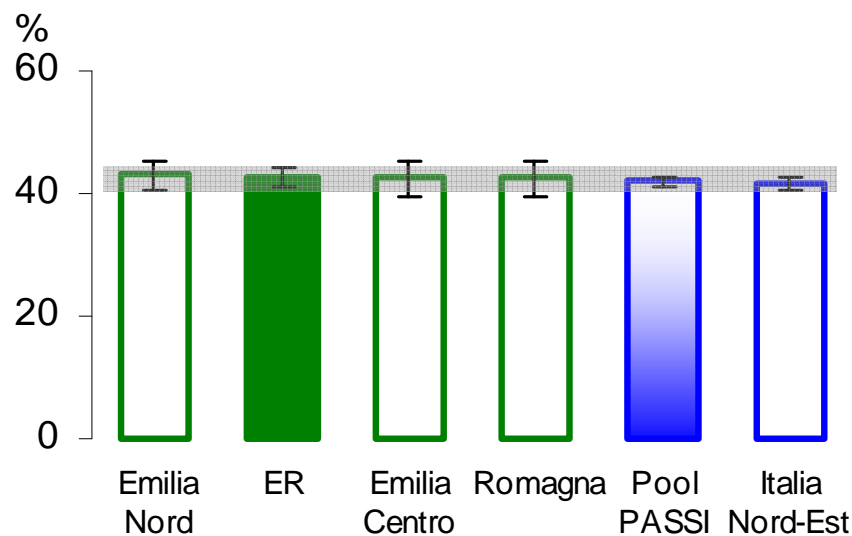


In Regione:

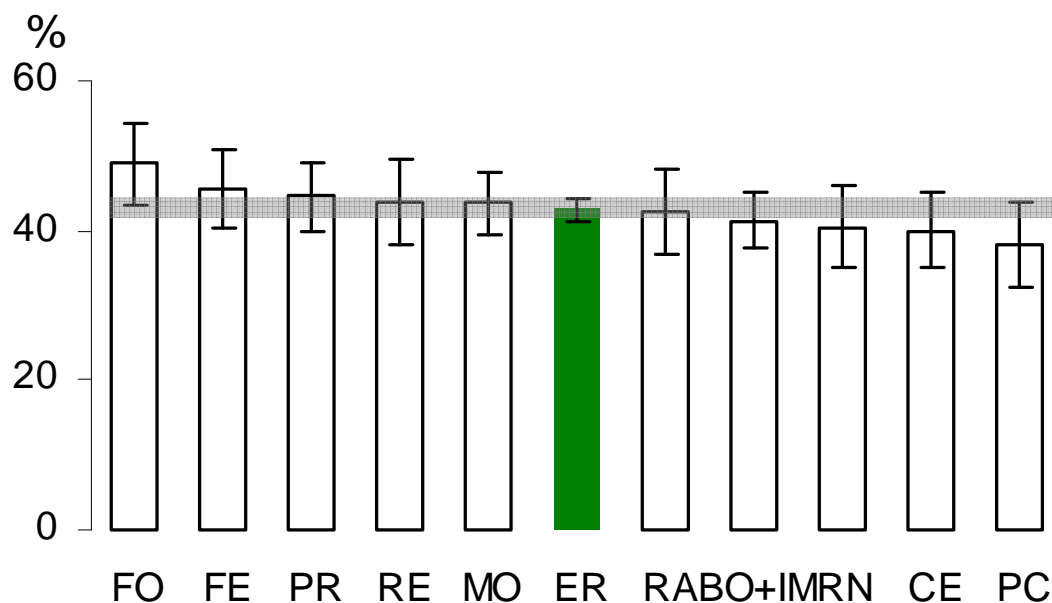
→ circa un 1 milione di persone in sovrappeso e 300mila obesi 18-69enni

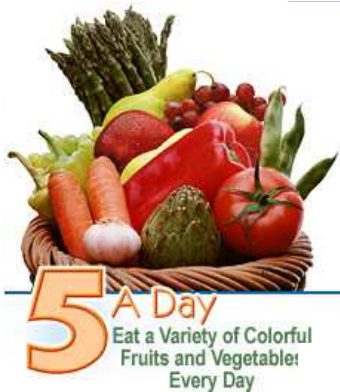
→ l'eccesso ponderale è più diffuso:

- nella fascia 50-69 anni (58%)
- negli uomini
- persone con bassa istruzione o difficoltà economiche percepite



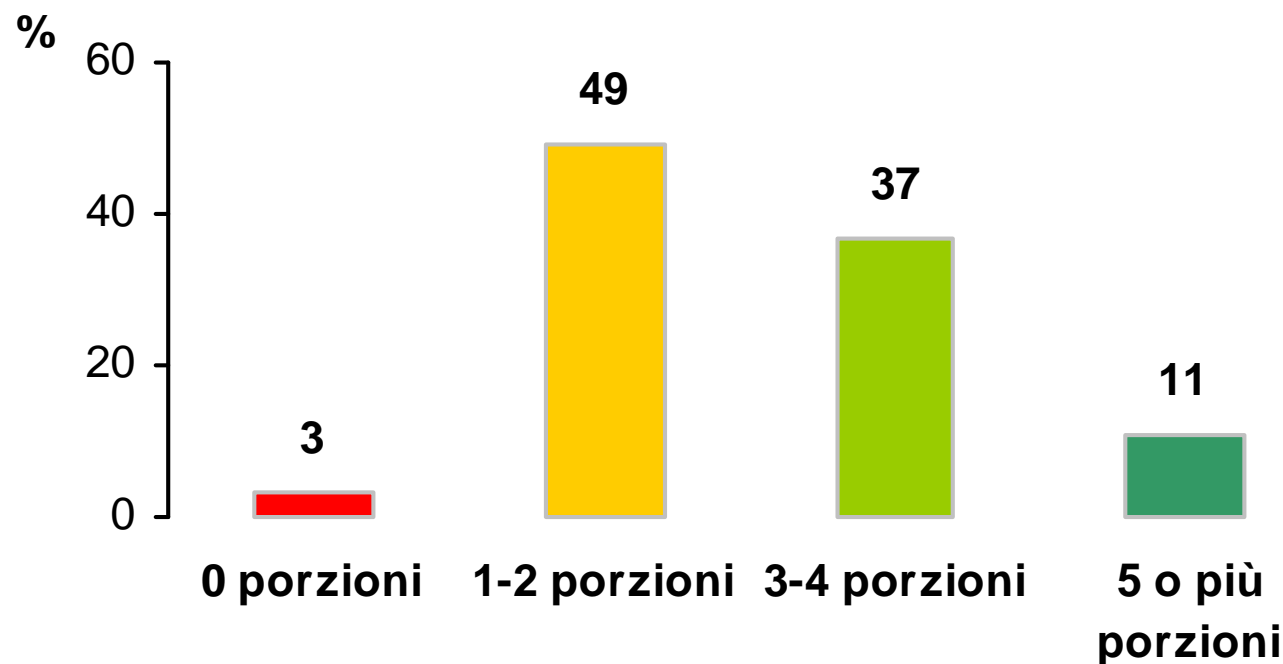
Non sono emerse differenze statisticamente significative nelle Aree Vaste e nelle Ausl (range: 38% Piacenza - 49% Forlì)





Five a day?

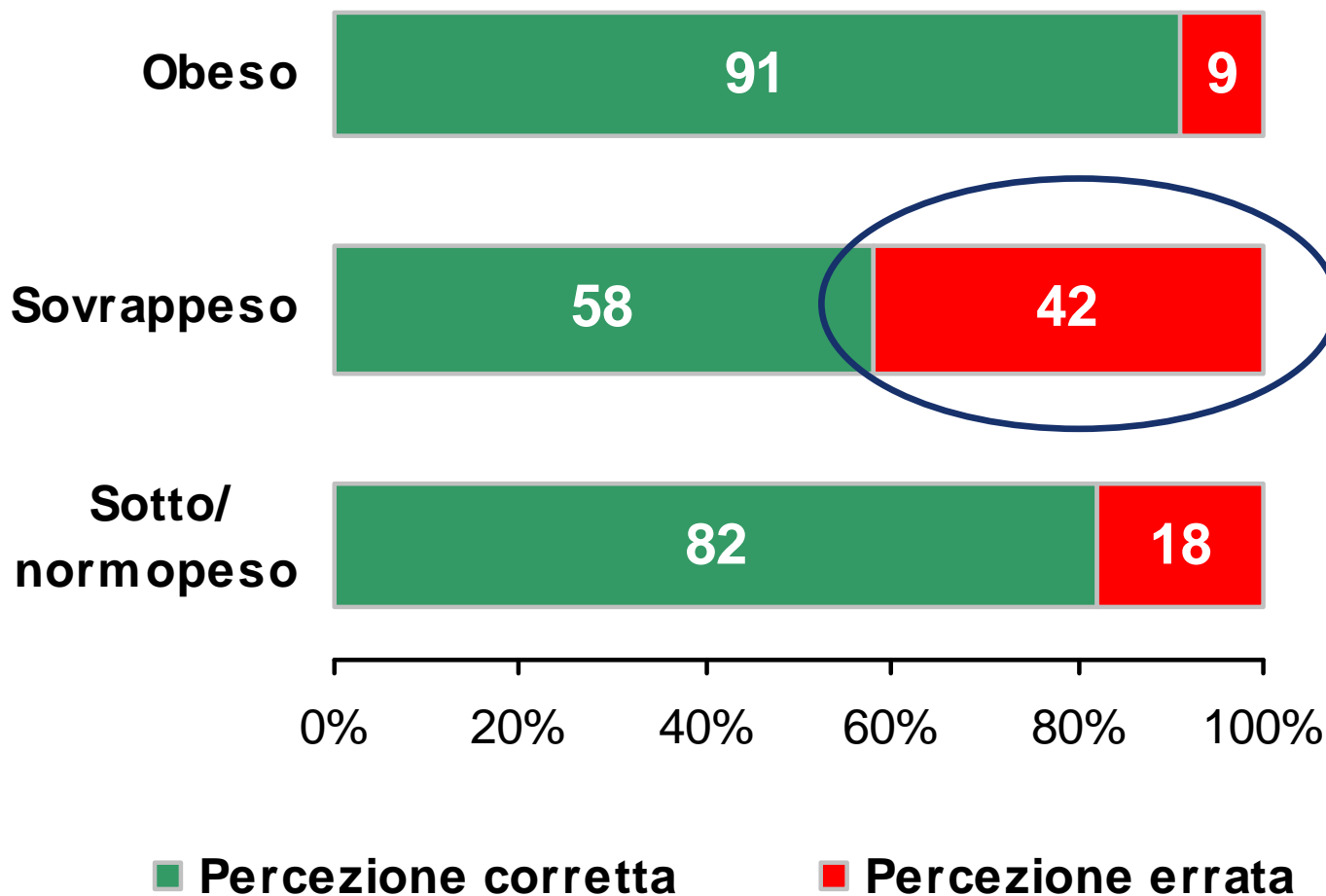
**Consumo di frutta e verdura
secondo le raccomandazioni**
Emilia-Romagna 2008



- In Emilia-Romagna la quasi totalità degli intervistati (97%) ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno.
- Solo una quota esigua (11%) mangia le 5 o più porzioni al giorno di frutta e verdura raccomandate

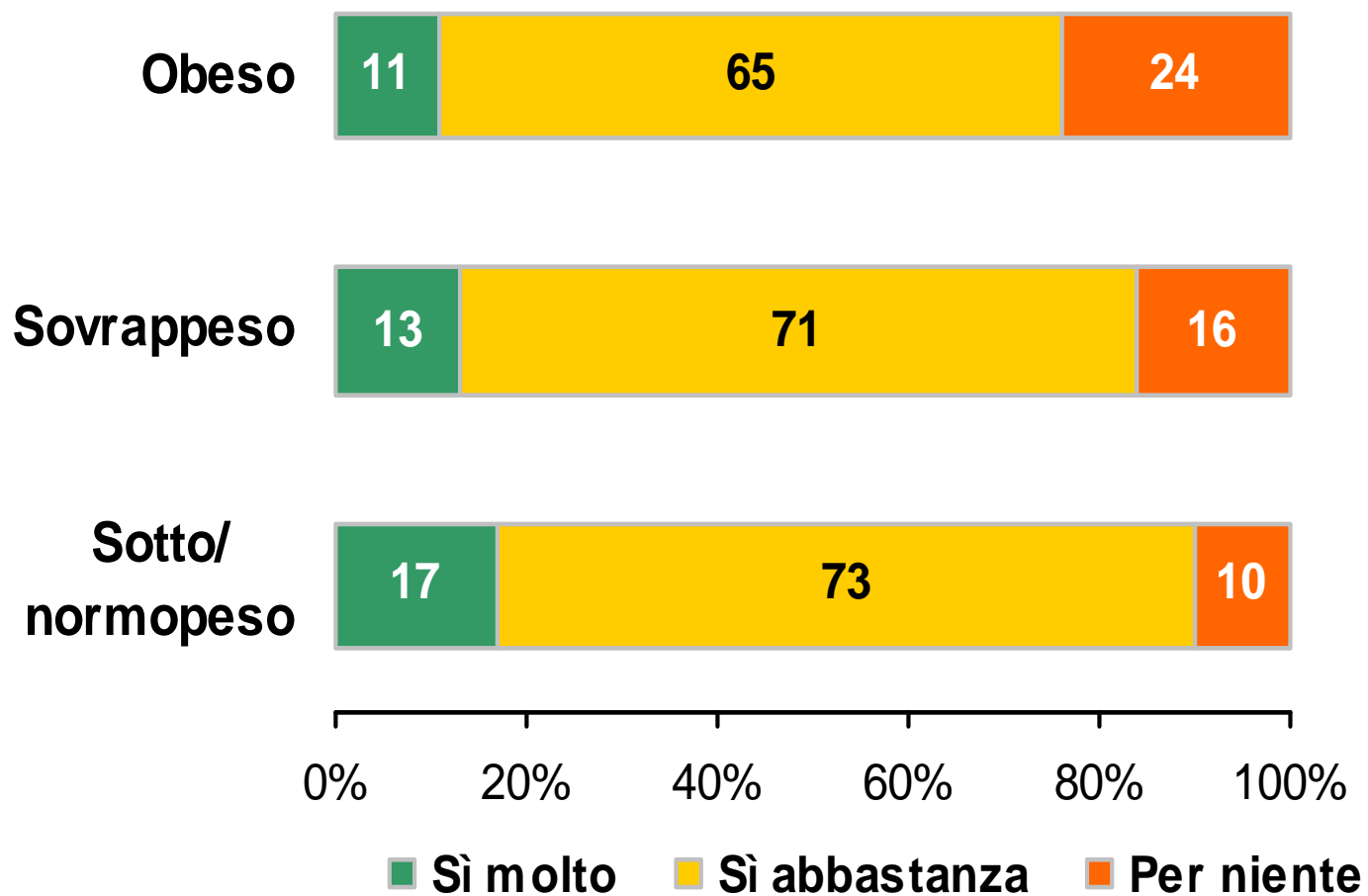
Percezione e peso corporeo

Emilia-Romagna Passi 2008



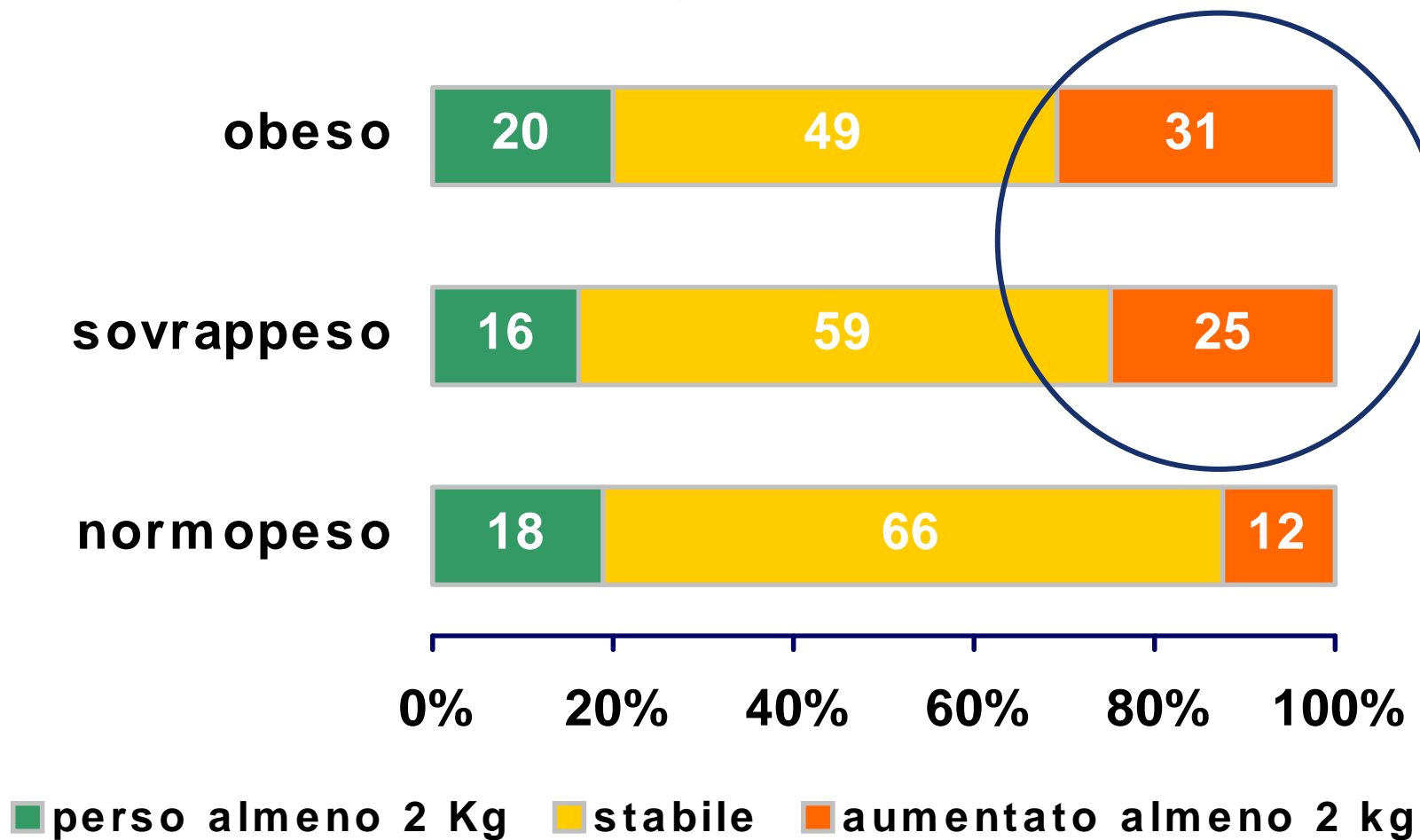
Quello che mangia fa bene alla sua salute? (%)

Emilia-Romagna Passi 2008



Quante persone hanno cambiato peso negli ultimi 2 anni? (%)

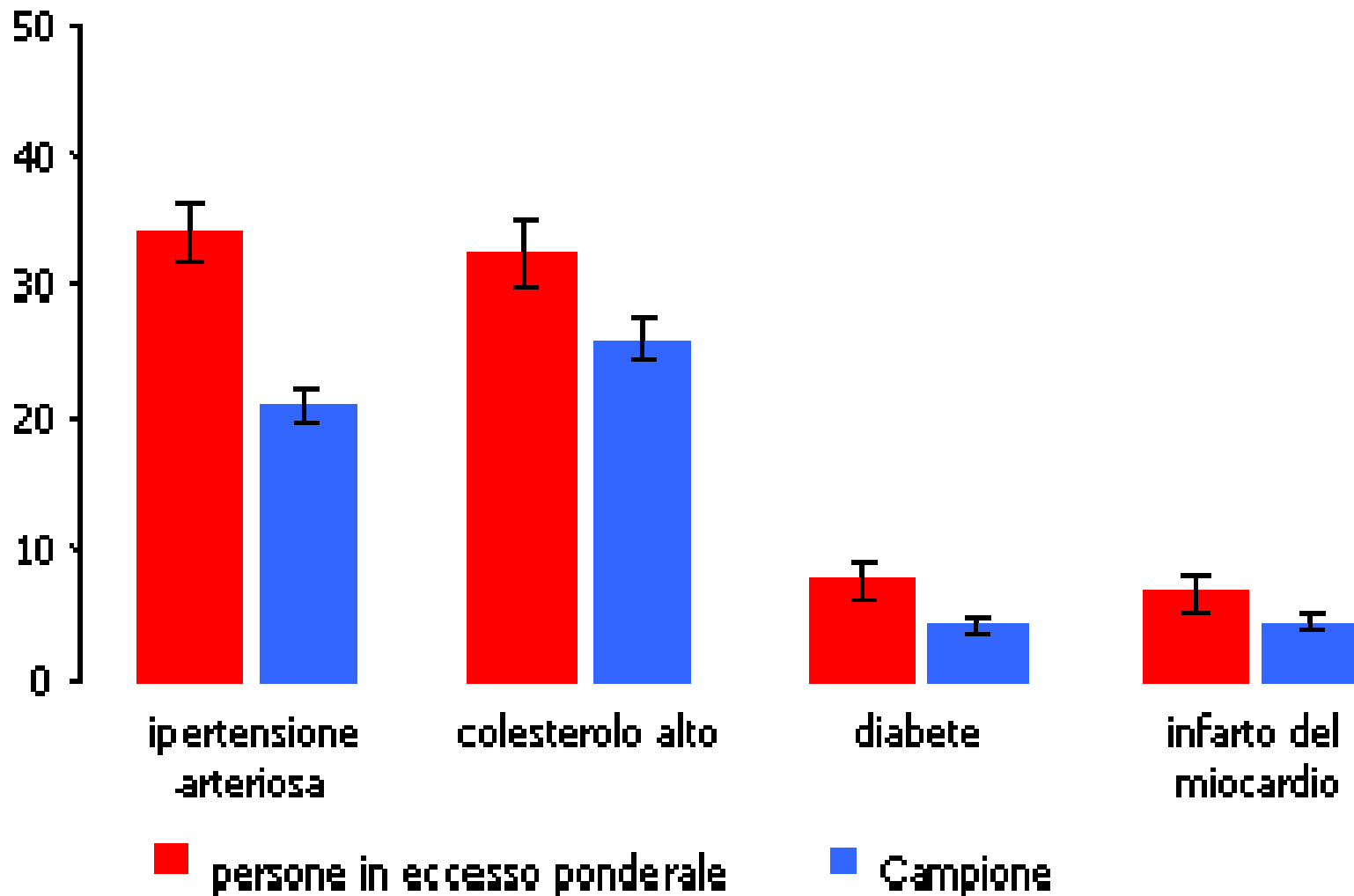
Emilia-Romagna Passi 2008



Eccesso ponderale e ...

... condizioni associate

Emilia-Romagna PASSI 2008



In Emilia-Romagna:

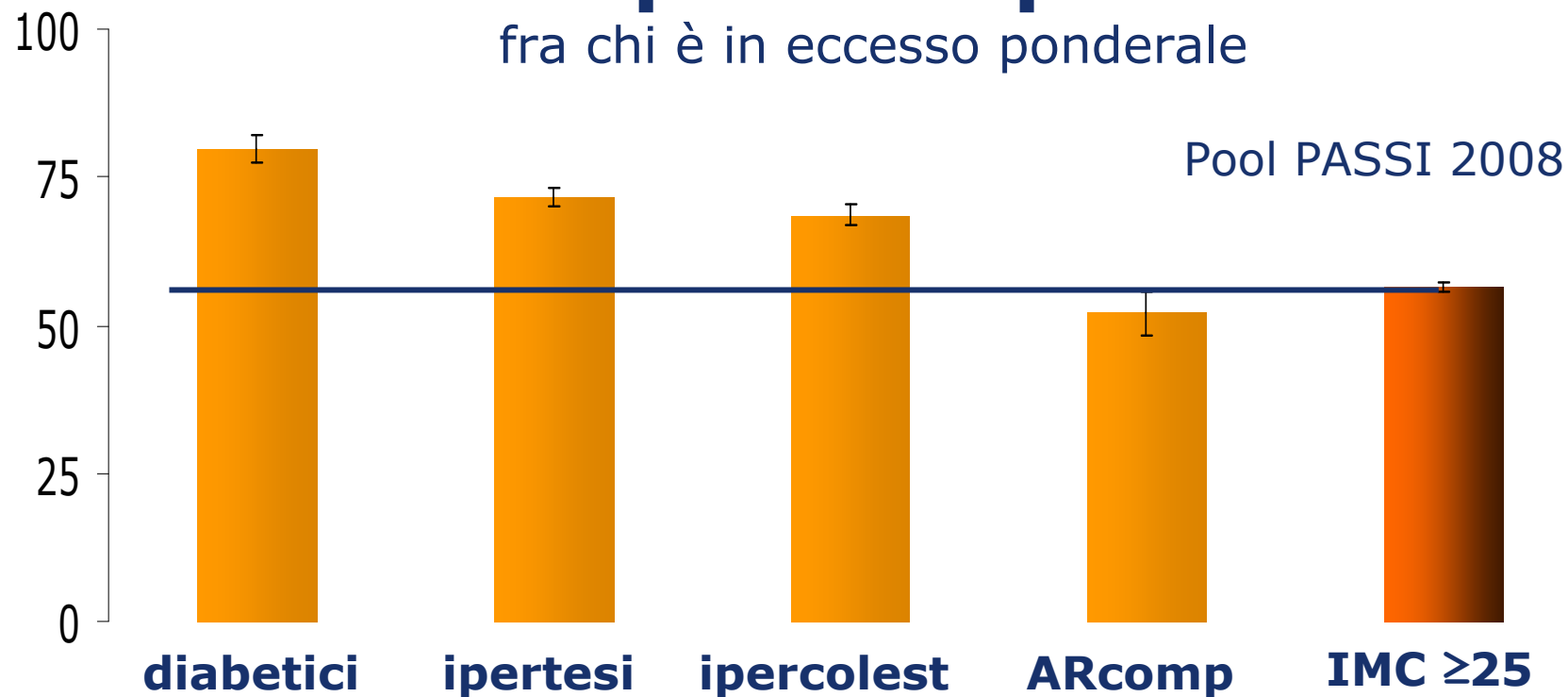
- Il 57% delle persone in eccesso ponderale ha riferito il consiglio di fare una **dieta** per perdere peso:
 - 83% degli obesi
 - 48% dei sovrappeso
- Il 43% ha riferito di aver ricevuto il consiglio di fare regolarmente **attività fisica**:
 - 55% degli obesi
 - 39% dei sovrappeso

* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi



di perdere peso

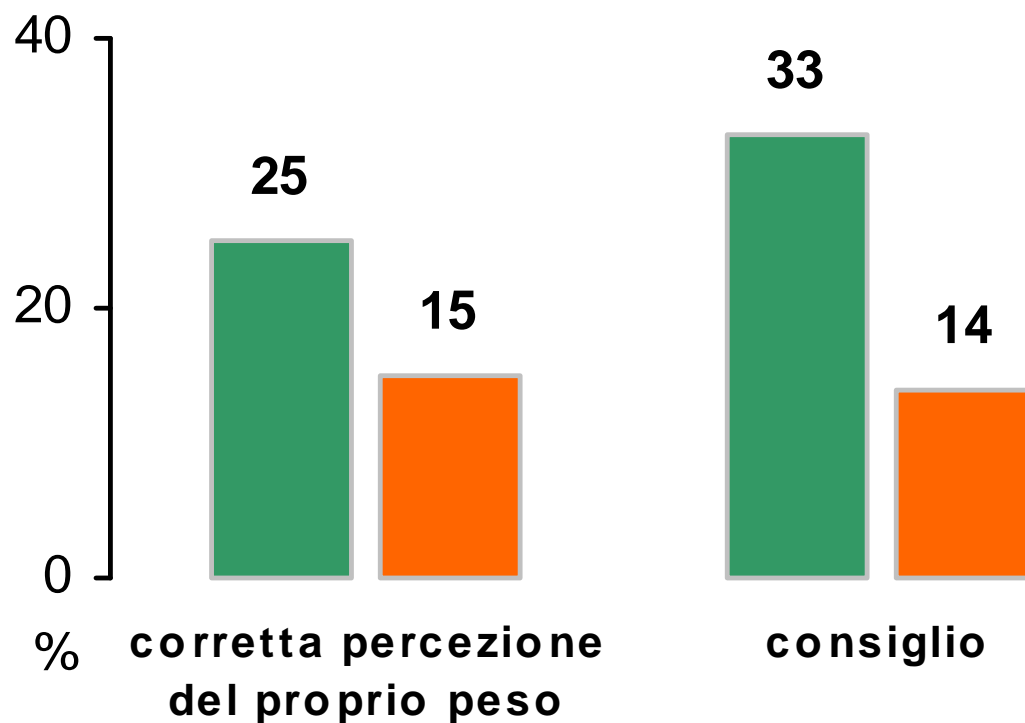
fra chi è in eccesso ponderale



Ogni gruppo considerato indipendentemente



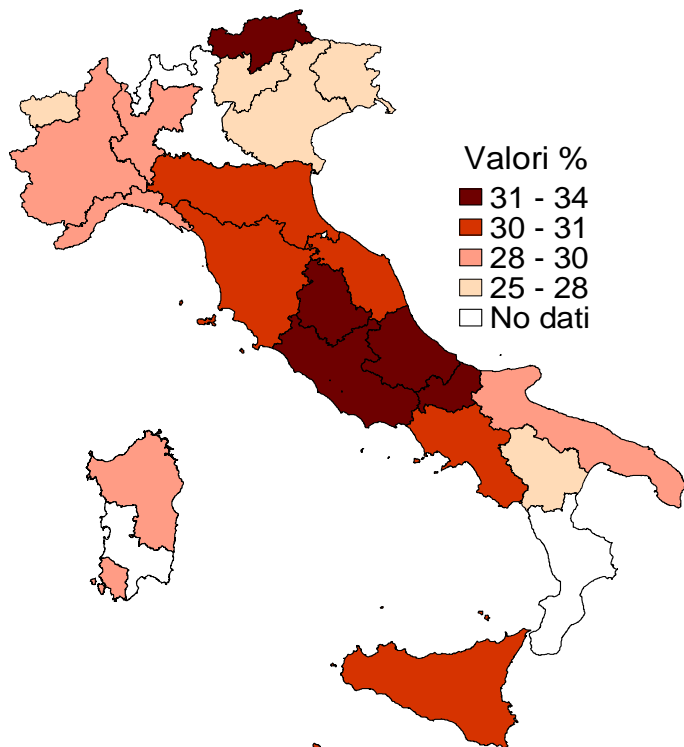
Attuazione della dieta in rapporto a percezione del proprio peso e ai consigli degli operatori sanitari Emilia-Romagna Passi 2008



Abitudine al fumo

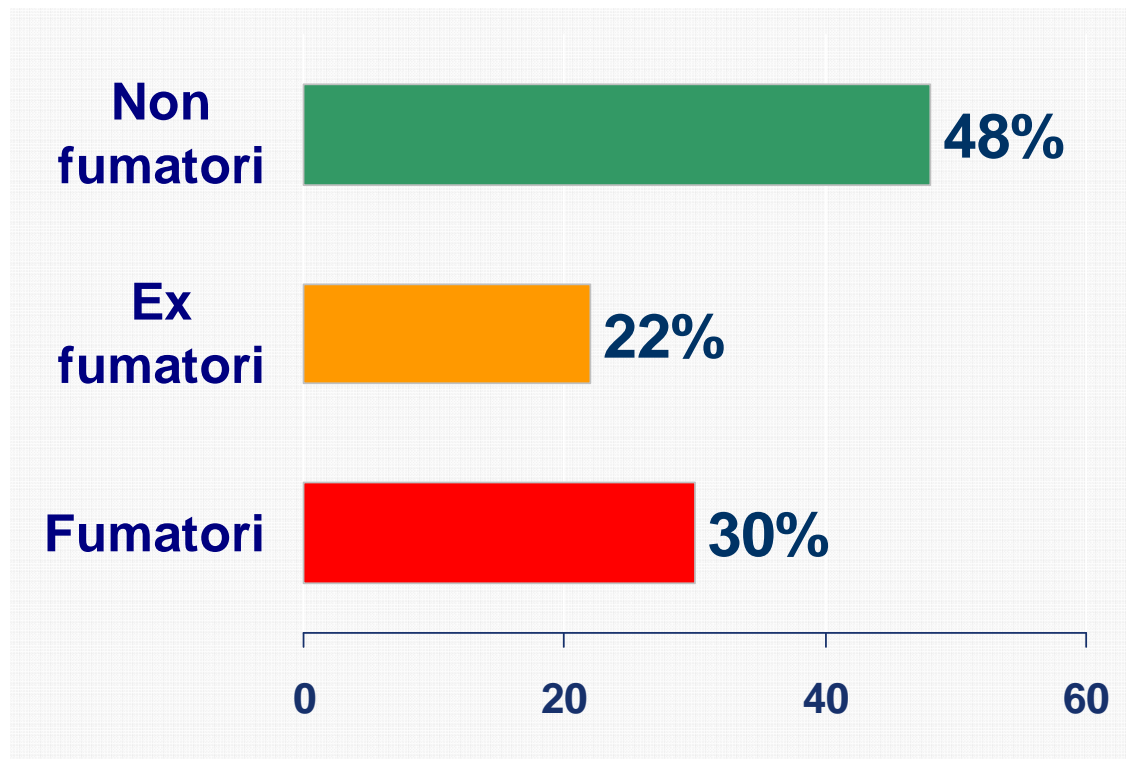


Fumatori(%) PASSI 2008



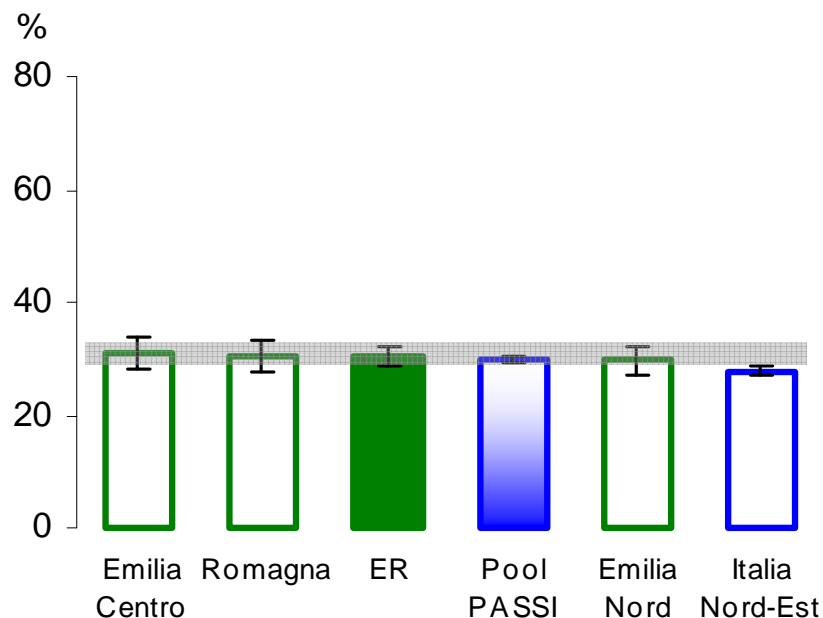
Pool PASSI 30%
range: 25% Trento - 34% Lazio

Emilia-Romagna

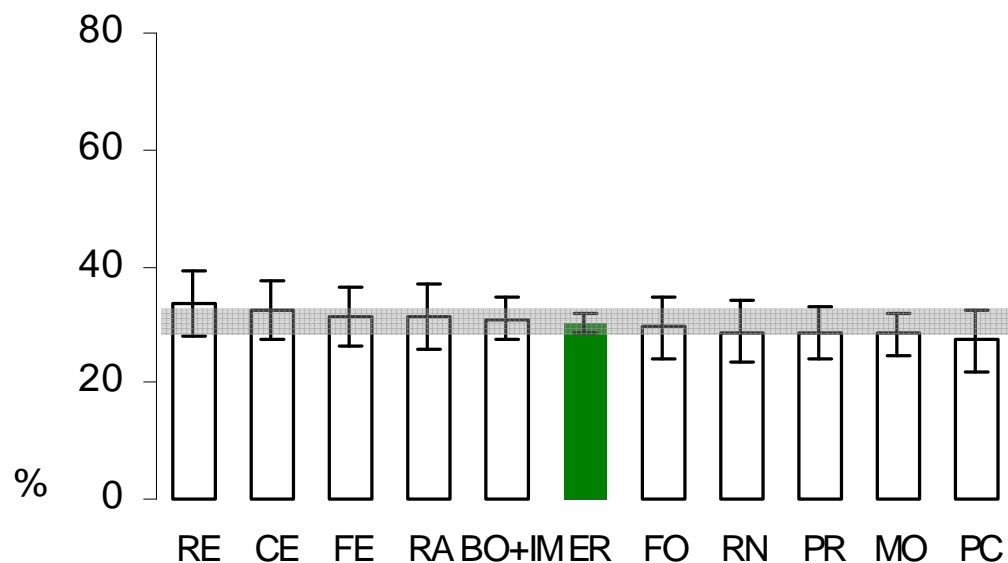


In Regione:

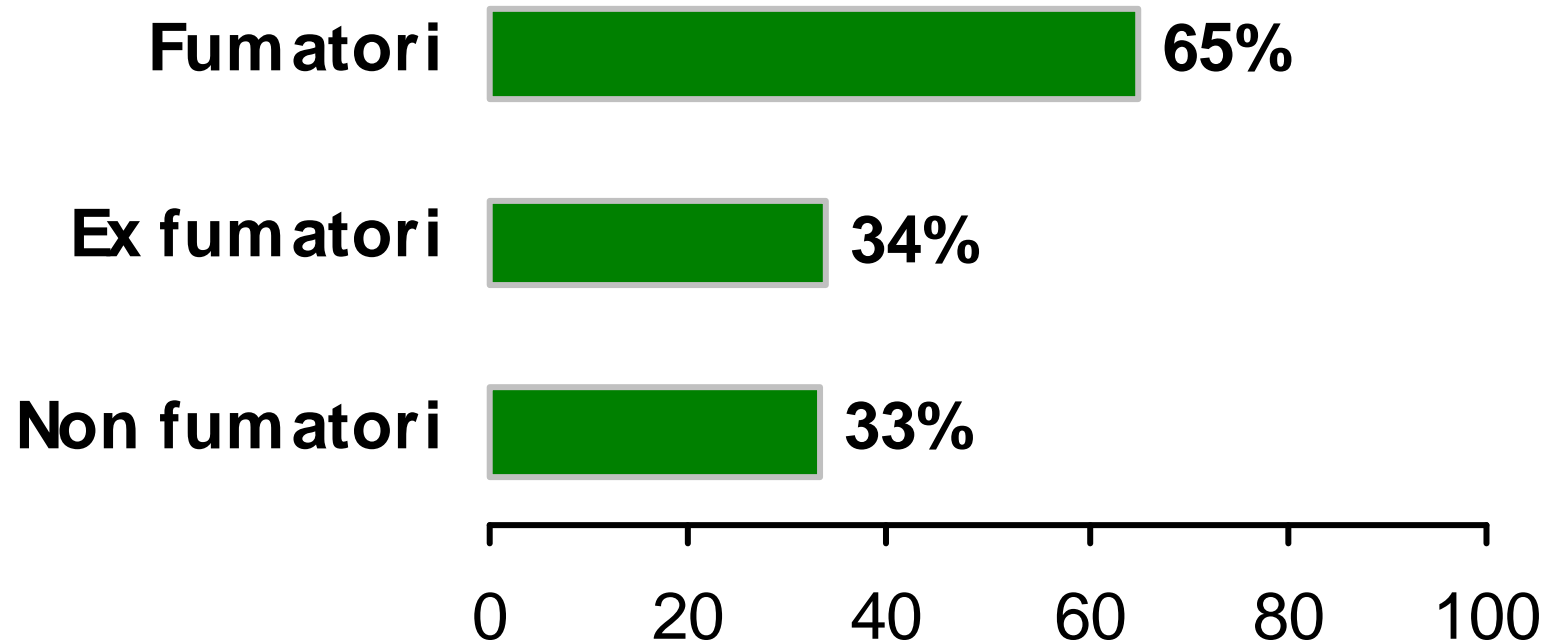
- circa 900mila fumatori 18-69enni, di cui 60mila forti fumatori
- l'abitudine al fumo è più diffusa:
 - negli uomini (34% vs 26%)
 - nelle persone con molte difficoltà economiche (41% vs 27%)



Non sono emerse differenze statisticamente significative nelle Aree Vaste e nelle Ausl (range: 27% Piacenza - 34% Reggio Emilia)



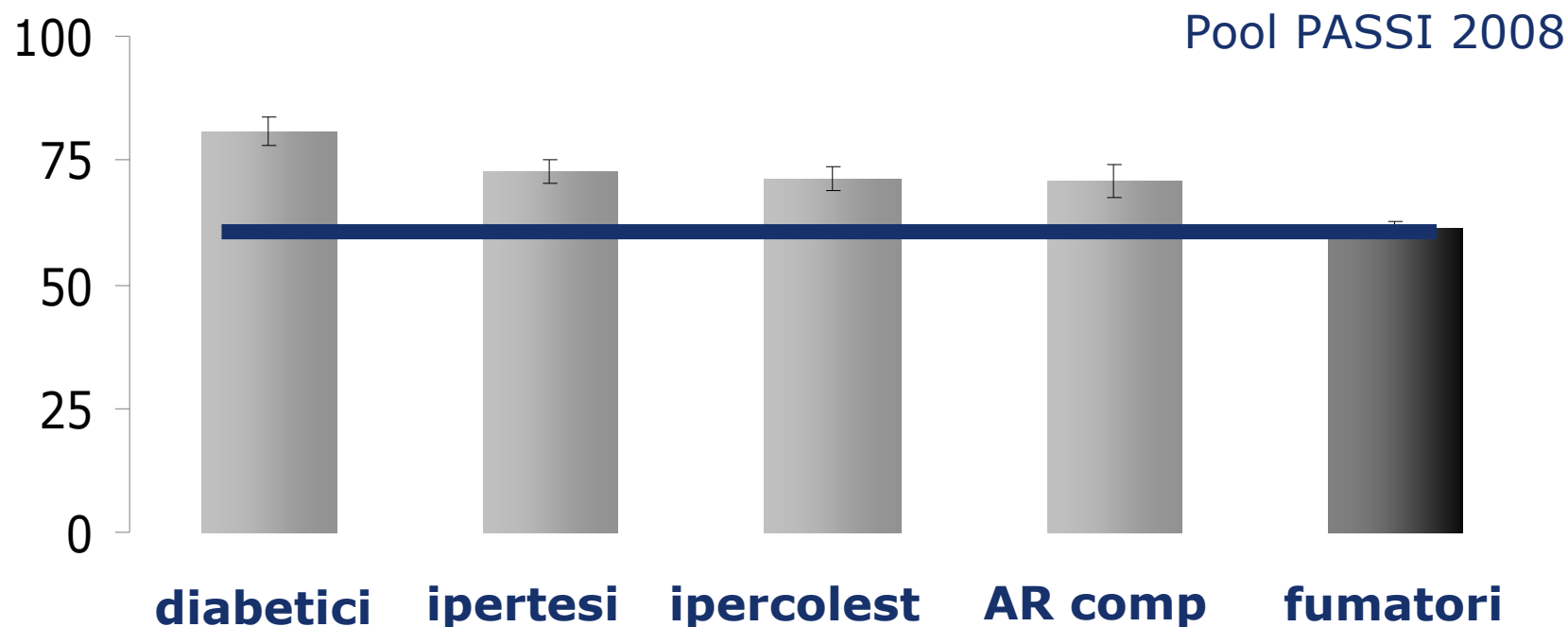
Attenzione al fumo (%)
Emilia-Romagna PASSI 2008 (n. 1.401)



- Circa i due terzi dei fumatori (61%) hanno ricevuto il consiglio di smettere di fumare da parte di un operatore sanitario

* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

di smettere di fumare



Ogni gruppo considerato indipendentemente



Il tentativo di smettere

→ Un fumatore su tre (31%) ha tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno

→ Hanno tentato di più:

- gli uomini
- i giovani di 18-34 anni
- le persone con molte difficoltà economiche
- chi fuma meno di 10 sigarette al giorno
- **chi è stato consigliato dal medico (42% vs 33%)**

→ ma non le persone:

- ipertese
- con patologia cronica cardiaca o respiratoria
- obese



Tra le persone che un anno fa fumavano: Pool PASSI 2008

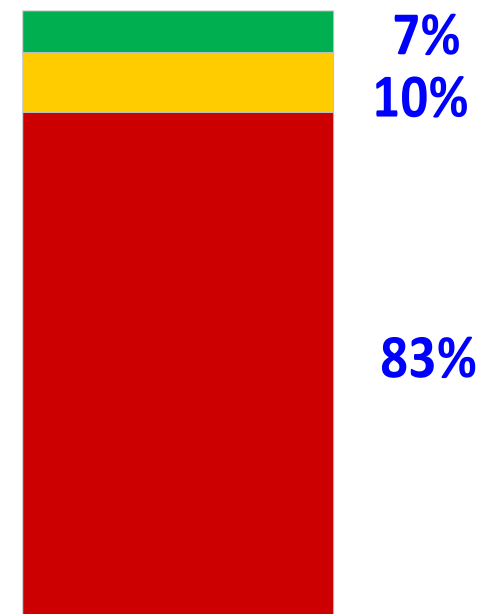
■ non ha tentato di smettere nell'anno } **il 58%**

■ ha tentato ed è riuscito
(ha smesso da oltre 6 mesi)

■ sta ancora tentando
(ha smesso da meno di 6 mesi)

■ ha tentato ma ha fallito

il 42%

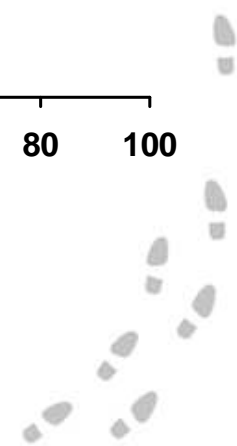
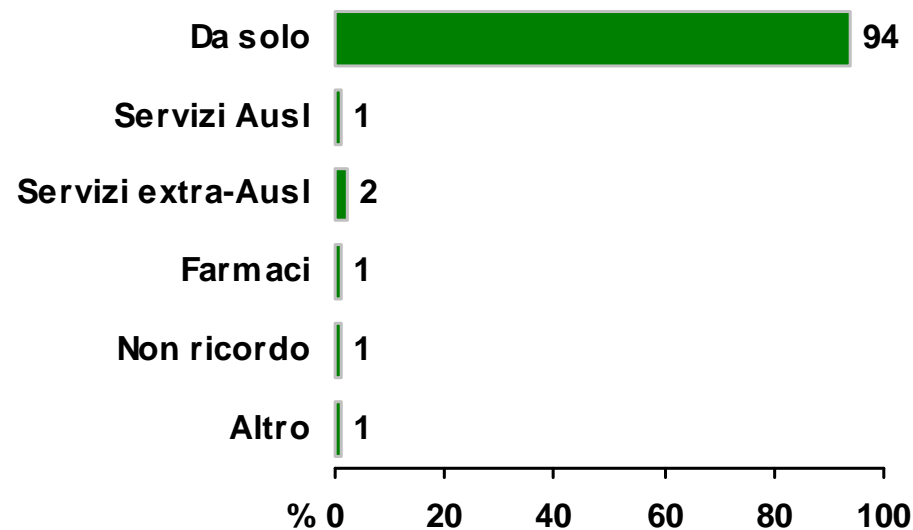


■ tentativo riuscito
■ tentativo in corso
■ tentativo fallito

Come è riuscito l'ex fumatore a smettere di fumare?

- Fra gli ex fumatori, la quasi totalità (94%) dichiarato di aver smesso di fumare da solo
- Solo l'1 % riferisce di aver fruito di servizi dell'Ausl

Modalità di smettere di fumare negli ex fumatori (%)
Emilia-Romagna Passi 2008

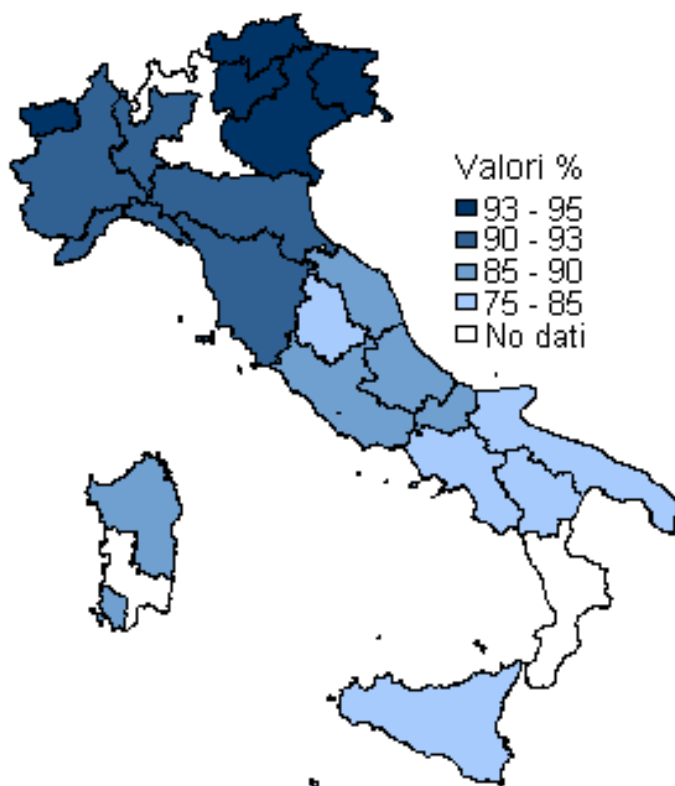


Il fumo passivo



Rispetto del divieto di fumo nei luoghi pubblici ("sempre" o "quasi sempre") (%)

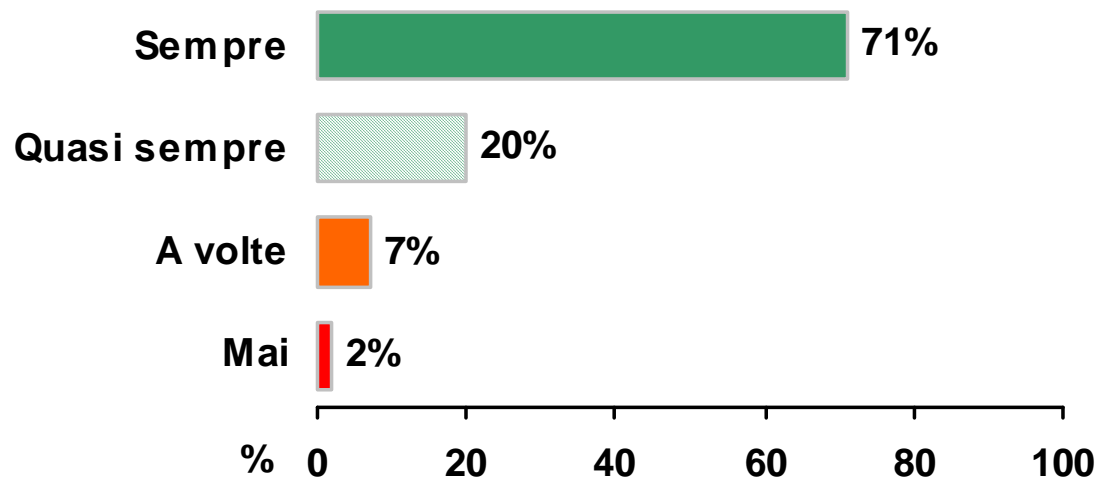
Pool PASSI 2008



Pool PASSI 87%

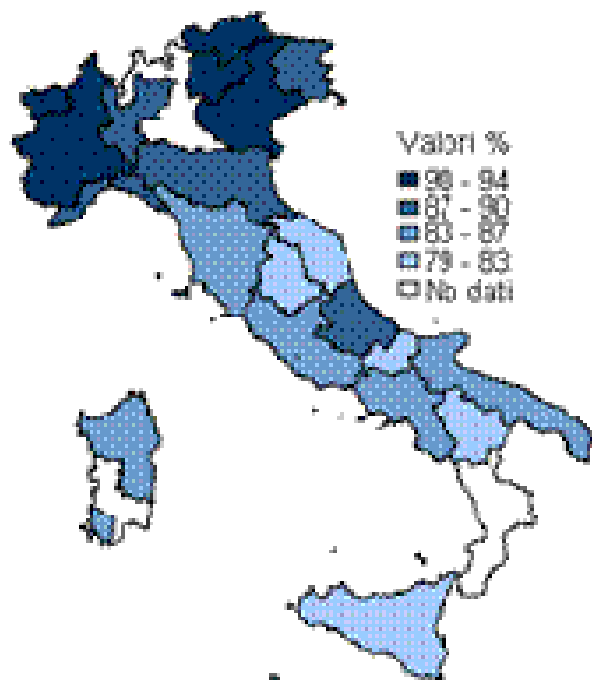
range: 75% Campania - 95% Trento

Emilia-Romagna



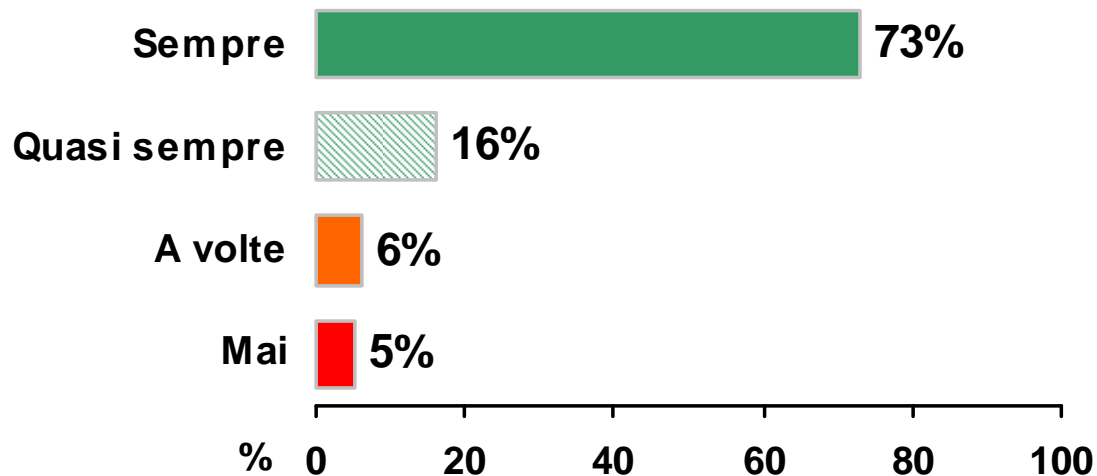
Rispetto del divieto di fumo nei luoghi di lavoro ("sempre" o "quasi sempre")

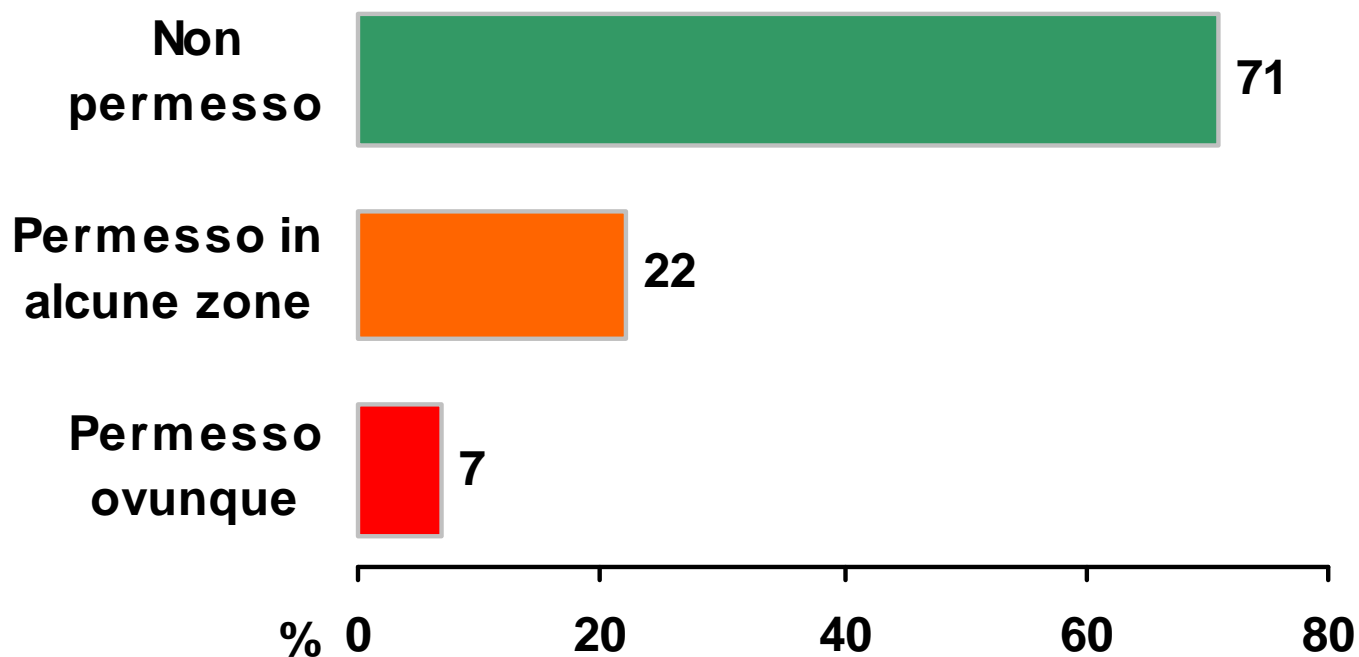
Pool PASSI 2008



Pool PASSI-87%
range: 79% Molise - 94% Bolzano

Emilia-Romagna





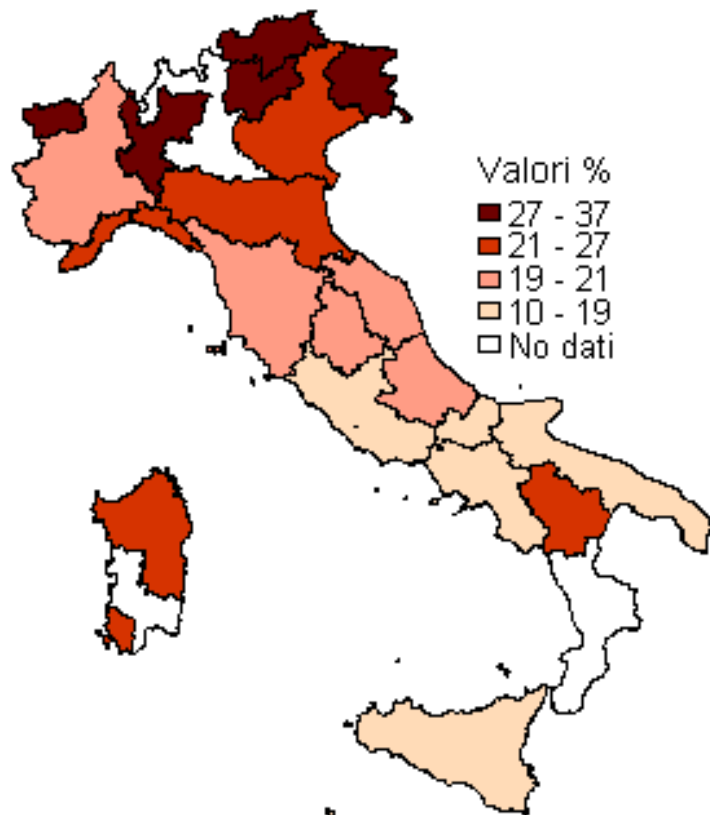
Nel 17% delle abitazioni in cui è permesso fumare vivono bambini di età inferiore a 14 anni



Consumo di alcol



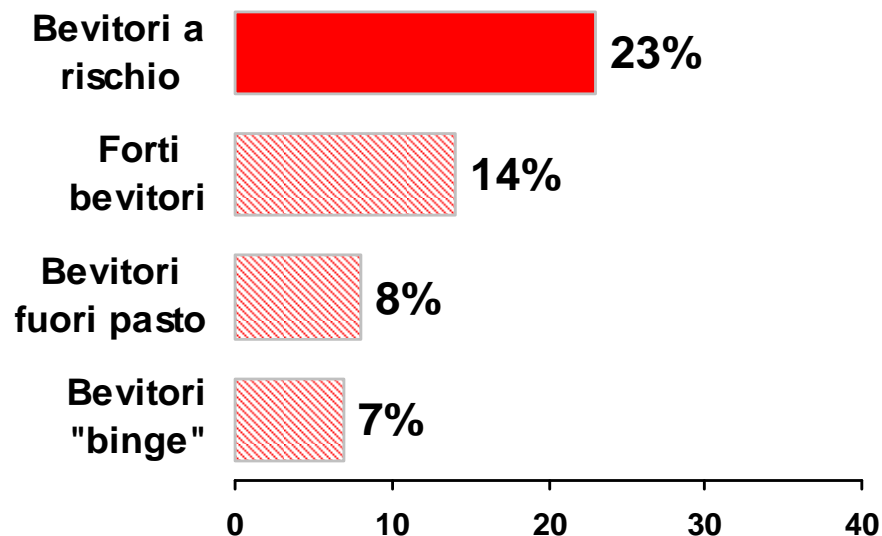
Bevitori a rischio Pool Passi 2008



Pool PASSI 20%
Range: 10% Campania e Sicilia
- 37% Bolzano

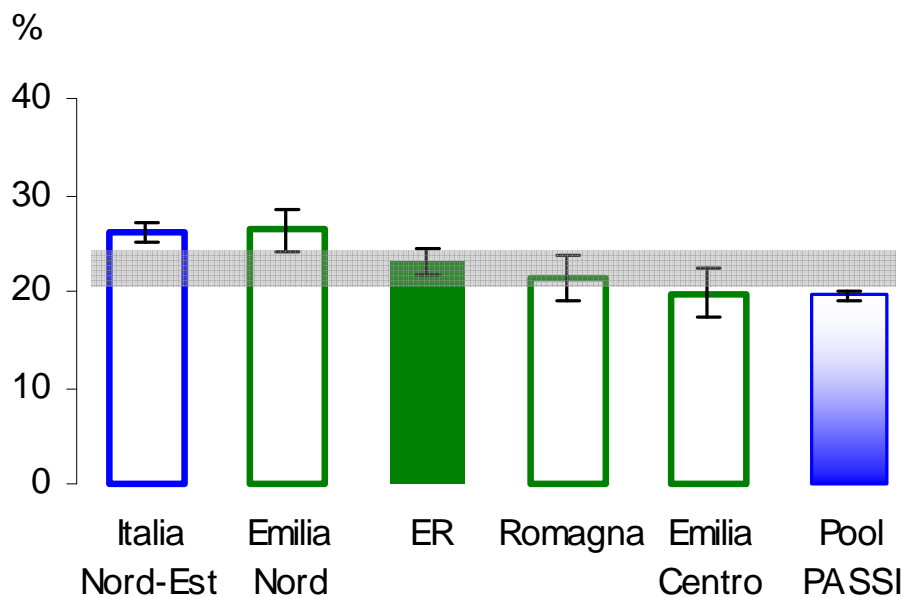
Emilia-Romagna

Consumo di alcol: 64%



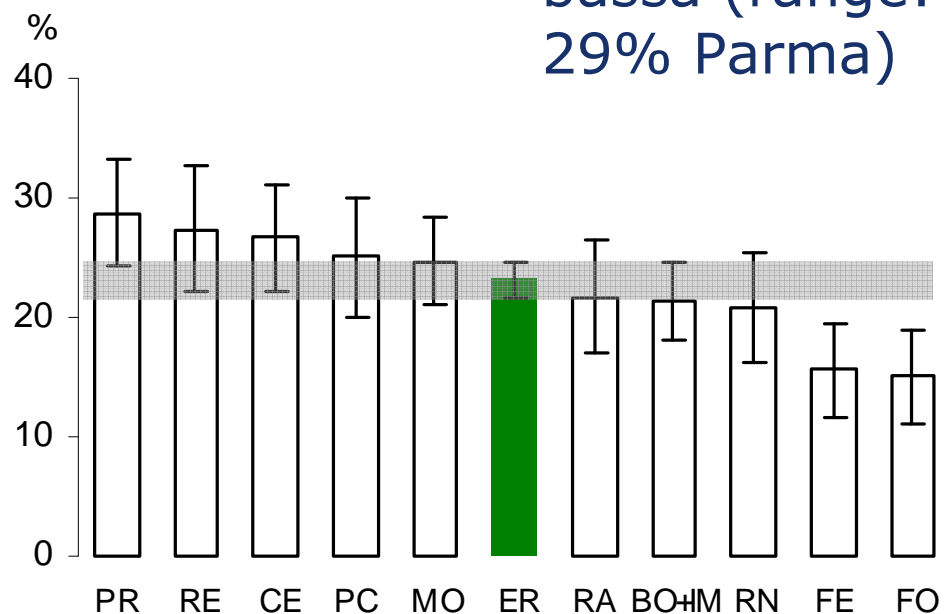
In Regione:

- circa 690mila bevitori a rischio nella fascia 18-69enni
- il consumo a rischio è più diffuso negli uomini e nei 18-24enni (47%)

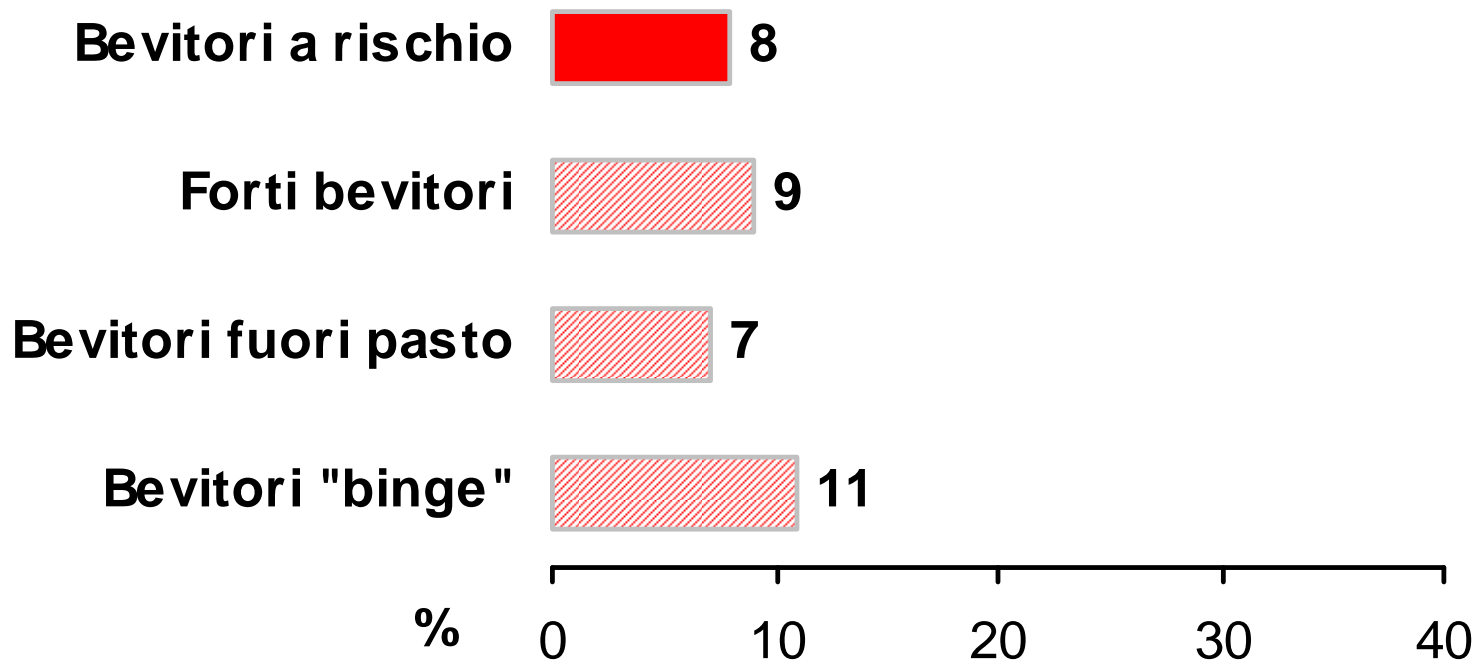


- non sono emerse differenze statisticamente significative nelle Aree Vaste

- tra le Ausl, Ferrara e Forlì presentano una percentuale di bevitori a rischio significativamente più bassa (range: 15% Forlì - 29% Parma)



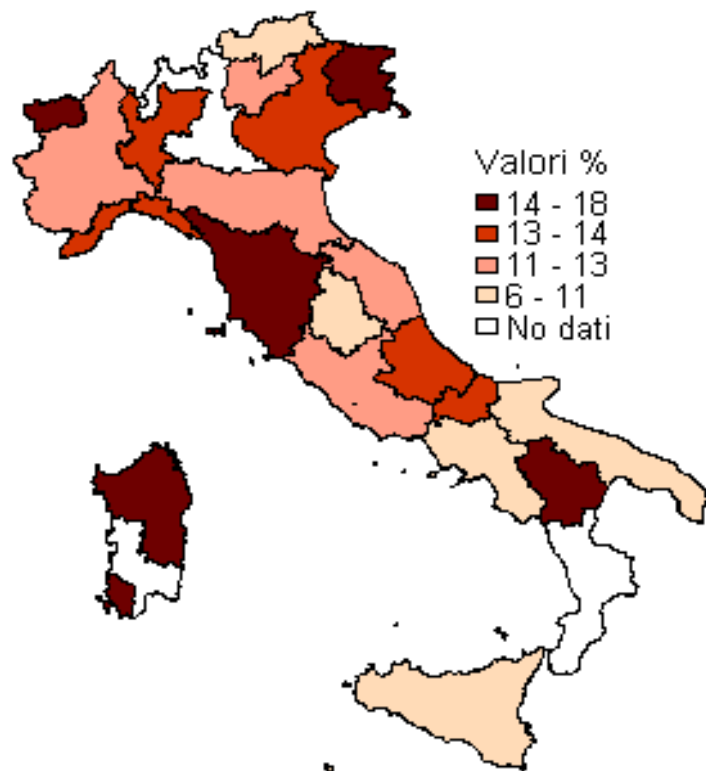
Emilia-Romagna PASSI 2008 (n=3.220)



- Solo il 16% degli intervistati riferisce che un operatore sanitario si è **informato** sul consumo di alcol
- Solo l'8% dei bevitori a rischio riferisce il **consiglio** di bere meno

* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

Guida sotto l'effetto dell'alcol Pool Passi 2008



Pool PASSI 12%

Range: 6% Campania - 18% Basilicata

In Emilia-Romagna:

- Il 12% degli intervistati riferisce di aver guidato dopo aver bevuto almeno due unità alcoliche nell'ora precedente
- Il 10% degli intervistati riferisce di essere stato trasportato da un conducente che guidava sotto l'effetto dell'alcol
- L'abitudine a guidare sotto effetto dell'alcol è più frequente tra gli uomini e nella fascia di età 18-34 anni



Conclusioni



- PASSI consente di monitorare i temi di Guadagnare Salute in termini di:
 - prevalenza dei fattori di rischio
 - individuazione di gruppi di popolazione particolarmente vulnerabili per condizioni socio-economiche svantaggiate o compresenza di fattori di rischio
 - percezione dei cittadini, elemento importante nel supportare un cambiamento degli stili di vita
 - attenzione e consigli degli operatori sanitari: i consigli risultano efficaci, ma la loro diffusione può essere ottimizzata
- Utilizzo dei dati a supporto delle attività di programmazione degli interventi di prevenzione (Piano socio-sanitario, Piano della prevenzione...)

Un grazie particolare a tutti gli Intervistatori

Gruppo Tecnico regionale PASST

Nicoletta Bertozzi, Giuliano Carrozzi, Diego Sangiorgi, Lara Bolognesi, Letizia Sampaolo, Alba Carola Finarelli, Paola Angelini, Andrea Mattivi, Rossana Mignani, Anna Rita Sacchi, Alma Nieddu, Anna Maria Ferrari, Paolo Pandolfi, Sara De Lisio, Giovanni Blundo, Ivana Stefanelli, Aldo De Togni, Giuliano Silvi, Oscar Mingozi, Fausto Fabbri, Michela Morri